

TRIATHLON

Son rêve? Participer à la finale de l'ironman à Hawaï

A bientôt 17 ans, Luc Babey a déjà bien la tête sur les épaules. Le jeune Ajoulot fait partie de la section triathlon du GS Ajoie. Il espère pouvoir monter graduellement les échelons dans le monde de son sport, sans pour autant manquer des étapes importantes. Rencontre.

Luc Babey vient de Bure. Il est en première année à l'École de commerce à Porrentruy. Au terme de ses études, il aimerait travailler dans le secteur de l'événementiel en fondant sa propre entreprise. Mais ça, c'est de la musique d'avenir, car le jeune Ajoulot a également des envies et des rêves dans le monde du sport et du triathlon en particulier. Il y a déjà obtenu de bons résultats dans sa carrière qui vient juste de commencer. En équipe, il a remporté une épreuve à Saint-Imier et a terminé, en individuel, deuxième du dernier Granit Man à Asuel en 2014.

Ne pas perdre de temps

Le sport, il l'a commencé dès l'âge de 6 ans en pratiquant la natation au club de l'Orque à Boncourt. Voilà maintenant 2 ans que Luc Babey pratique le triathlon au sein du GS Ajoie. Il ne compte déjà plus ses heures d'entraînement. «L'hiver, je m'entraîne une fois par semaine en natation. Je pratique également la course à pied. Dès l'approche des beaux jours, place au vélo, tout en continuant à m'entraîner le week-end.» Pour parvenir à tenir la distance, il prône une grande motivation et une très bonne entente avec ses jeunes coéquipiers. «Je peux m'entraîner entre cinq et six heures chaque semaine. Avec mes études, je dois avouer que mon emploi du temps est bien organisé mais très chargé. L'essai de perdre le moins de temps possible.»

Ils ne sont pas beaucoup dans sa tranche d'âge avec le GS Ajoie à prati-

quer le triathlon. En réalité, ils ne sont que quatre. Il faut dire que cette discipline n'est pas de tout repos. Ses coéquipiers sont Maxence Hofer, Paul Steulet de Delémont et Lisa Créti de Rossemaison. «Nous ne sommes pas beaucoup mais nous avons tous les quatre de l'énergie à revendre et nous nous motivons les uns les autres. Nous avons une très bonne dynamique.»

Le ressortissant de Bure est très reconnaissant envers le GS Ajoie. Pour lui, c'est un peu comme une deuxième famille. Il a commencé dans le club avec la section cycliste avant de bifurquer vers le triathlon. «Nous sommes une bonne équipe. Il y a des gens de tous les âges et on peut partager beaucoup de choses. Il y a toujours une très bonne ambiance et les moniteurs sont véritablement à leur affaire.» D'ailleurs, l'un d'eux est clairement l'une de ses références dans le monde du sport. Bien évidemment, il s'agit de Charles Rusterholz qui a participé en 2008 à un triathlon sprint aux Jeux Olympiques de Pékin.

Réaliser son rêve, sans mettre les études de côté

L'étudiant de Porrentruy en est conscient: sa discipline de prédilection est la natation. Pour continuer dans sa progression, il aimerait surtout acquérir de l'expérience dans la course à pied avec les précieux conseils de Jacques Rérat afin de pouvoir réussir ses projets et ses rêves sportifs. Il est également prêt à faire quelques concessions. «Mon plan de carrière idéal serait de participer à des Jeux Olympiques avec l'équipe de Suisse, faire des semis-ironman et ensuite des complets. Mon rêve ultime serait de participer à la finale de la discipline à Hawaï.»

Pour arriver à ses fins, le chemin est encore long pour le sportif ajoulot. Il faudra d'abord qu'il passe par des qua-



A 17 ans, Luc Babey espère réussir dans sa discipline fétiche, le triathlon.

photo: LAJ

lifications pour intégrer le cadre national de la discipline. Il espère y parvenir l'année prochaine. A l'heure actuelle, il n'atteint pas encore les minimas demandés. «Avec de l'entraînement, je suis confiant. J'y arriverai. Je suis prêt à avoir une vie «sociale» un peu moins élargie pour augmenter mes heures de pratique. Pour le moment, je ne voudrais pas avoir à mettre un terme à mes études. Il y a certainement des solutions pour concilier les deux.»

Un beau programme

Le futur proche de Luc Babey, c'est le championnat jurassien de triathlon sur des distances pour adultes. Sa première course se déroulera le 13 juin prochain à Tramelan. Cette année, il s'est également inscrit à la Youth League (Swiss Triathlon). Cette compétition lui permettra de se mesurer à de jeunes talents sur quatre manches qui se dérouleront à Sempach, Zoug, Yverdon et Uster. (dmo)

ANNONCE

COCK ROBIN
KYO

Le Crédit Mutuel donne le **LA**
26 & 27 JUN 2015 - LUCELLE
LUCELLE

Points de vente en Ajoie
F. Haenni SA, Porrentruy
Bar le Pépin, Porrentruy
VENDREDI/SAMEDI

CATS ON TREES
KADEBOSTANY
LUCELLE SONDRÉ
SILVERDUST