



Groupe sportif Ajoie

Club cycliste affilié AIJC et Swiss-Cycling

Pont d'Able 3, 2900 Porrentruy

secretariat@gsajoie.ch

www.gsajoie.ch

Programme hivernal 2021 – 2022



Lundi – 18h30 à 19h30 – Spinning

Moniteur : Gilles Tissier & Alain Wahl

Lieu : Garage Autos GT, Porrentruy

Période : du 8 novembre à mars 2022



Mardi – 18h30 à 20h00 – Condition physique en salle & Jeux

Moniteur : Noah Roth

Lieu : Salle du Collège Thurmann, Porrentruy

Période : du 2 novembre à mars 2022



Mercredi – 18h15 – Course à pied

Moniteur : Clément Schaffter

Lieu : Devant Piscine des Tilleuls, Porrentruy

Période : du 27 octobre au 23 février



Vendredi – 20h00 à 21h00 – Natation

Moniteur : Charles Rusterholz

Lieu : Piscine des Tilleuls, Porrentruy

Période : du 29 octobre au 8 avril



Samedi – 10h00 à 11h00 – Spinning

Moniteur : Alain Wahl & Gilles Tissier

Lieu : Garage Autos GT, Porrentruy

Période : du 6 novembre à mars 2022



Samedi à 13h30 – VTT

Sortie VTT avec les personnes présentes à la case

Lieu : Case du GSA, Rte d'Alle 2, Porrentruy

Période : depuis le week-end du 30 octobre

Tu n'arrives pas à dormir le dimanche matin... passe à la case à 9h30 en VTT, il y aura peut être quelqu'un pour t'accompagner 😊

Championnat d'hiver VTT

Les dimanches 9, 16 et 30 janvier, 13 et 27 février